

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Psicología



Resiliencia y creencias irracionales como predictores de la ansiedad en universitarios de una universidad pública puneña: Un análisis predictivo

Tesis para obtener el Título Profesional de Psicólogo

Autor:

Geraldine Glenda Quispe Callacondo
Lisbeth Yessenia Huacasi Apaza
Yency Emerly Flores Catacora

Asesor:

Mg. Alcides Quispe Mamani

Juliaca, marzo de 2024

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Alcides Quispe Mamani, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Psicología, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“Resiliencia y creencias irracionales como predictores de la ansiedad en universitarios de una universidad pública puneña: Un análisis predictivo”** de los autores Geraldine Glenda Quispe Callacondo, Lisbeth Yessenia Huacasi Apaza y Yency Emerly Flores Catacora tiene un índice de similitud de 15 % verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca, a los 17 días del mes de marzo del año 2024.

Mg. Alcides Quispe Mamani

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En Puno, Juliaca, Villa Chullunkuani, a trece dia(s) del mes de marzo del año 2024 siendo las 10:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección del (de la) presidente(a)

Mg. Helen Sara Flores Mamani el (la) secretario(a) Mg. Santos Armandina Farceque Huayllas y los demás miembros Mg. Lucy Puño Quispe y el (la) asesor(a) Mg. Alcides Quispe Mamani

con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado

Resiliencia y creencias irracionalles como predictores de la ansiedad en universitarios de una universidad pública puneña: Un análisis predictivo

- a) Geraldine Glenda Quispe Callacundo de los (las) bachilleres
 b) Lisbeth Yessenia Huacasi Apaza
 c) Yency Emerly Flores Catacora

conduciente a la obtención del título profesional de:

Psicólogo

(Deterioración del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a) Geraldine Glenda Quispe Callacundo

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	16	B	Bueno	Muy bueno

Bachiller (b) Lisbeth Yessenia Huacasi Apaza

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	15	B -	Bueno	Muy bueno

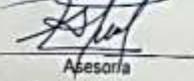
Bachiller (c) Yency Emerly Flores Catacora

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	16	B	Bueno	Muy bueno

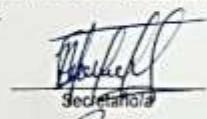
(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.


 Presidente/a

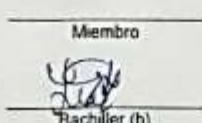

 Asesora


 Bachiller (a)


 Secretaria


 Miembro


 Bachiller (b)


 Miembro


 Bachiller (c)

Resiliencia y creencias irrationales como predictores de la ansiedad en universitarios de una universidad pública puneña: Un análisis predictivo

Resumen

Antecedentes: En la actualidad se encontró una prevalencia de un 50 a 60% de ansiedad en estudiantes universitarios, por cuanto es necesario determinar las causas bajo análisis predictivos. **Objetivo:** Determinar la predictibilidad de la ansiedad a partir de la resiliencia y creencias irrationales en universitarios. **Método:** El presente estudio es coherente con un diseño no experimental, el nivel de estudio es predictivo o causal, de corte es transversal y de enfoque cuantitativo **Resultados:** Los principales hallazgos indican que el modelo logra explicar un 16.3% de ansiedad; por su parte, la resiliencia logra predecir el comportamiento indirectamente ($B=0.146$; $p<0.05$) y que, de las diez creencias irrationales, solo las ideas irrationales como “Se debe sentir miedo o ansiedad ante cualquier cosa desconocida, incierta o potencialmente peligrosa” y “El pasado tiene gran influencia en la determinación del presente” son predictores directos. **Conclusión:** La presente investigación demuestra que la resiliencia si es una variable que predice la ansiedad de manera indirecta, baja, pero significativa.

Palabras clave: Creencias irrationales, resiliencia, ansiedad y universitarios.

Resilience and irrational beliefs as predictors of anxiety in university students from a public university in Puno: A predictive analysis

Abstract

Background: Currently, a prevalence of 50 to 60% of anxiety was found in university students, since it is necessary to determine the causes using predictive analysis. **Objective:** Determine the predictability of anxiety from resilience and irrational beliefs in university students. **Method:** The present study is consistent with a non-experimental design, the level of study is predictive or causal, cross-sectional and quantitative in approach. **Results:** The main findings indicate that the model manages to explain 16.6% of anxiety; For its part, resilience manages to predict behavior indirec ($B=0.146$; $p<0.05$) and that, of the ten irrational beliefs, only irrational ideas such as "You should feel fear or anxiety about anything unknown, uncertain or potentially dangerous." " and "The past has great influence in determining the present" are directtly predictors. **Conclusion:** The present research demonstrates that resilience is a variable that predicts anxiety indirectly, in a low, but significant way.

Keywords: Irrational beliefs, resilience, anxiety and university students.