

UNIVERSIDAD PERUANA UNIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Escuela Profesional de Enfermería



**Estilo de Vida e Índice de masa corporal en adultos mayores de
la comunidad Altoandina de Sanquirá**

Tesis para obtener el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

Autores:

Otilia Tarqui Caceres

Lizet Vietnan Huayta Benavente

Katerin Brenda Mamani Canaza

Asesor:

Mg. Elisa Romy Rodríguez López

Juliaca, diciembre de 2023

DECLARACIÓN JURADA DE ORIGINALIDAD DE TESIS

Yo Mg. Elisa Romy Rodríguez López, docente de la Facultad de Ciencias de la Salud, Escuela Profesional de Enfermería, de la Universidad Peruana Unión.

DECLARO:

Que la presente investigación titulada: **“ESTILO DE VIDA E ÍNDICE DE MASA CORPORAL EN ADULTOS MAYORES DE LA COMUNIDAD ALTOANDINA DE SANQUIRA”** de los autores **Otilia Tarqui Caceres, Lizet Vietnan Huayta Benavente y Katerin Brenda Mamani Canaza** tiene un índice de similitud de 20% verificable en el informe del programa Turnitin, y fue realizada en la Universidad Peruana Unión bajo mi dirección.

En tal sentido asumo la responsabilidad que corresponde ante cualquier falsedad u omisión de los documentos como de la información aportada, firmo la presente declaración en la ciudad de Juliaca, a los 23 días del mes de abril del año 2024.



Mg. Elisa Romy Rodríguez López

Asesor

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS



En Puno, Juliaca, Villa Challumpiani, a Veintiseis día(s) del mes de diciembre del año 2022, siendo las 10:00 horas, se reunieron los miembros del jurado en la Universidad Peruana Unión Campus Juliaca, bajo la dirección del (de la) presidente(a):

Mg. Elba Villasante Roman el (la) secretario(a) Mg. Marleny Montes Salcedo y los demás miembros: Mg Ruth Yenny Chura Muñico

y el (la) asesor(a) Mg Elisa Romy Rodriguez López con el propósito de administrar el acto académico de sustentación de la tesis titulado

Estilo de Vida e índice de masa Corporal en adultos mayores de la comunidad Altoandina de Sangra

- del(los) bachiller(es): a) Otilia Tarqui Cáceres
 b) Lizet Vietnan Huayta Benavente
 c) Katerin Brenda Mamani Canaza

conducente a la obtención del título profesional de Licenciada en enfermería
(Denominación del Título Profesional)

El Presidente inició el acto académico de sustentación invitando al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s hacer uso del tiempo determinado para su exposición. Concluida la exposición, el Presidente invitó a los demás miembros del jurado a efectuar las preguntas, y aclaraciones pertinentes, las cuales fueron absueltas por al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s. Luego, se produjo un receso para las deliberaciones y la emisión del dictamen del jurado.

Posteriormente, el jurado procedió a dejar constancia escrita sobre la evaluación en la presente acta, con el dictamen siguiente:

Bachiller (a): Otilia Tarqui Cáceres

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	15	B-	Bueno	Muy bueno

Bachiller (b): Lizet Vietnan Huayta Benavente

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	17	B+	Muy bueno	Sobresaliente

Bachiller (c): Katerin Brenda Mamani Canaza

CALIFICACIÓN	ESCALAS			Mérito
	Vigesimal	Literal	Cualitativa	
Aprobado	15	B-	Bueno	Muy bueno

(*) Ver parte posterior

Finalmente, el Presidente del jurado invitó al (a la) / a (los) (las) candidato(a)s a ponerse de pie, para recibir la evaluación final y concluir el acto académico de sustentación procediéndose a registrar las firmas respectivas.

[Firma]
 Presidenta

[Firma]
 Secretaria

[Firma]
 Asesora
 Bachiller (a)

[Firma]
 Miembro
 Bachiller (b)

[Firma]
 Miembro
 Bachiller (c)

Estilo de Vida e Índice de masa corporal en adultos mayores de la comunidad Altoandina de Sanquira

Resumen:

El objetivo de este trabajo es evaluar la relación entre el estilo de vida y el índice de masa corporal en el adulto mayor de la comunidad de Sanquira, Yunguyo, Puno. La muestra fue de 154 adultos mayores, seleccionados por criterios de inclusión. Se midió el IMC y se realizó la evaluación de estilo de vida mediante una escala que mide la dimensión de alimentación, actividad, ejercicio, manejo del estrés, apoyo interpersonal, autorrealización y responsabilidad en la salud. El resultado del estudio mostró un Rho de Spearman de 0.092 es decir, no existe relación entre el estilo de vida e IMC en adultos mayores de la comunidad altoandina de Sanquira. Cabe resaltar que la mayoría de los adultos mayores de la comunidad altoandina de Sanquira tienen un estilo de vida no saludable, aun cuando más de la mitad tiene el IMC normal.

Palabras clave: Estilo de vida, alimentación, índice de masa corporal y adulto mayor.

Lifestyle and body mass index in older adults of the Altoandina community of Sanquira

Abstract:

The objective of this work is to evaluate the relationship between lifestyle and body mass index in older adults in the community of Sanquira, Yunguyo, Puno. The sample was 154 older adults, selected by inclusion criteria. BMI was measured and lifestyle evaluation was carried out using a scale that measures the dimensions of nutrition, activity, exercise, stress management, interpersonal support, self-actualization and responsibility for health. The result of the study showed a Spearman's Rho of 0.092, that is, there is no relationship between lifestyle and BMI in older adults from the high Andean community of Sanquira. It should be noted that the majority of older adults in the high Andean community of Sanquira have an unhealthy lifestyle, even though more than half have a normal BMI.

Keywords: Lifestyle, diet, body mass index and older adults.